

Molėtų r. Giedraičių Antano Jaroševičiaus gimnazija

VALGIARAŠTIS

Pietų laikas 10.25-10.55

1 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tauso.)	32	125
Vištienos troškiny su grietinėle ir daržovėmis (tauso.)	16	100/100
Mieliniai blynėliai su obuolių tyre (augal.)	1M	150/15
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai (tauso.)	23A	100/50

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Tiršta žirnių ir daržovių sriuba (aug, tauso.)	2	125
Befstrogenas su pomidorų pasta ir grietinėle (tauso.)	17	75/75
Virti varškėčiai su grietine (tauso.)	1V	150/15
Kiaulienos kotletas su ferm. sūriu (tauso.)	20	60/50

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Burokėlių sriuba su ridiku (aug., tauso.)	3	125
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelė (tauso.)	19	120g
Varškės kukuliai su grietine (tauso.)	102	100/10
Kiaulienos zrazai (tauso.)	25	70/50

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Vermišelių sriuba su daržovėmis (aug., tauso.)	14	125
Vištienos filė troškiny su šparaginėmis pupelėmis (taus)	16	50/50
Kepti varškėčiai su viso gr. kviet. miltais ir grietine	166	100/10
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tauso.)	30	70

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Orkaitėje kepti jūros lydekos kukuliai (tauso.)	161	70
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais (tauso., aug)	5M	150/15
makaronai su fermentiniu sūriu (tauso.)	4	225

**2 savaitė**  
**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Pieniška makaronų sriuba (tauso.)	6	125
Kiaulienos juostelės grietinėls padaže (tausojantis)	21	100g
Varškės kukulaičiai su grietine( tausoj.)	102	100/10
Troškinta vištiena su žaliaisiais žirneliais (tauso.)	25	50/50

**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Pupelių sriuba su cukinija (aug.,tauso.)	35	125
Vištienos kukuliai su svogūnais (tauso.)	24	70.
Blyneliai su obuoliais ir grietine (tauso.)	60	150/15
Kiaulienos-rudųjų ryžių plovav (tauso.)	31	50/150

**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Trinta špinatų sriuba (aug., tausoj.)	10	125.
Virti varškėčiai su grietine (tauso.)	124	100
Kiaulienos iešmeliai su pomidorų padažu (tauso.)	23	100
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės (tauso.)	19	120

**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Barščiai su pupelėm ir bulvėm (tauso.)	3	125/3
Jautienos troškinyv su žaliaisiais žirneliais (tauso.)	25	100
Blyneliai su bananais ir obuolių tyre (tauso.)	5M	150/15
Orkaitėje keptos kiaulienos juostelės (tauso.)	21	75

**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Folijoje kepta lašišos filė (tauso.)	17	50
Kepti varškėčiai su grietine (30%)	40	150/15
Makaronai su dešrelėmis ir daržovėmis (tauso.)	29	200

**3 savaitė****Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausoį)	32	125
Kiaulienos-rudųų ryžių plovąs (tausoį)	31	50/150
Sklindžiai su obuoliais ir uogomis	100	150/15
Grietinėje troškinta vištienos filė (tausoį)	100	50/50

**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Pomidorinė sriuba su viso grūdo ryžiais (aug.,tausoį.)	12	125
Virti varškėčiai su grietine (30%)	60	150./15
Kiaulienos suktinukai su ferm. sūriu (tausoį)	27	100
Vištienos kukuliai su svogūnais (tausoį)	24	100

**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Šviežių kopūstų sriuba (aug., tausoį.)	13	125
Orkaitėje keptos vištienos juostelės (tausoį.)	28	100g
Varškės apkepas su razinom ir grietine (tausoį.)	32A	150/15
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai (tausoį.)	23A	100/50

**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Agurkinė sriuba su perlinėm kruopom (aug.,tausoį)	5	125
Jautienos troškinyš su moliūgais (tausoį.)	100	50/50
Kepti varškėčiai su grietine	40	150/15
Vištienos filė blyneliai	18	100

**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
Orkaitėje kepta jūros lydekos filė (tausoį.)	172	77
Blyneliai su grietine (tausoį.)	68	150/15
Orkaitėje kepti kiaulienos zrazai (tausoį.)	25	70/50